



1 день 1 неделя		2 день 1 неделя		3 день 1 неделя		4 день 1 неделя		5 день 1 неделя	
Вых.	Вых.	Вых.	Вых.	Вых.	Вых.	Вых.	Вых.	Вых.	Вых.
1 ЗАВТРАК									
Каша вязкая молочная "Дружба"	200	Каша пшеничная молочная сладкая с маслом	200	Каша манная молочная сладкая с маслом	150	Каша вязкая молочная "Дружба"	200	Каша вязкая молочная "Дружба"	180
Чай с сахаром	150	Кофейный напиток с молоком	150	Чай с лимоном	200	Чай с сахаром	150	Чай с сахаром	180
Батон с маслом	20 5	Батон с маслом и сыром	20 5 5	Печенье	40	Батон с маслом и сыром	20 5 5	Батон с маслом и сыром	40
2 ЗАВТРАК									
Сок	150	Груши свежая	100	Апельсин	100	Яблоко	80	Яблоко	80
ОБЕД									
		Салат из свеклы с зеленым горошком	45			Закуска из отварной свеклы	45		
Рассольник ленинградский на м/к бульоне	150	Суп гороховый на мясо-костном бульоне	170	Щи на мясо-костном бульоне со сметаной	200 6	Суп уха	200	Борщ на мясо-костном бульоне	180
Птица в соусе с томатом	65	Жаркое по-домашнему с мясом	150	Картофель тушеный с курицей	180	Птица в соусе с томатом	65	Печень говяжья по-строгановски	60
Макаронные изделия отварные	130	Компот из сухофруктов	150	Компот из свежих яблок	150	Макаронные изделия отварные	130	Каша гречневая рассыпчатая	100
Компот из сухофруктов	150	Хлеб пшеничный/ржаной	30 30	Хлеб пшеничный/ржаной	30 30	Напиток лимонный	180	Компот из сухофруктов	150
Хлеб пшеничный/ржаной	30 30					Хлеб пшеничный/ржаной	30 30	Хлеб пшеничный/ржаной	30 30
ПОЛДНИК									
Снежок	150	Снежок	150	Чай с сахаром	150	Сок	150	Ряженка	150
Печенье	40	Плюшка "Новомосковская"	60	Вафля	30	Ватрушка с повидлом	60	Пряники	50
УЖИН									
Пудинг творожный запеченный	90/15			Рыба запеченная в омете	100	Тефтели из говядины	50	Запеканка из творога с молоком сгущенным	100/20
Чай с сахаром	150	Омлет натуральный с маслом	80	Напиток из шиповника	150	Картофельное пюре	140	Чай с сахаром	150
		Кисель	150	Хлеб пшеничный	20	Чай с сахаром	150		
		Хлеб пшеничный	20			Хлеб пшеничный	20		

1 день 2 неделя		2 день 2 неделя		3 день 2 неделя		4 день 2 неделя		5 день 2 неделя	
Вых.	Вых.	Вых.	Вых.	Вых.	Вых.	Вых.	Вых.	Вых.	Вых.
1 ЗАВТРАК									
Каша гречневая молочная	180	Каша вязкая молочная "Дружба"	200	Каша пшеничная молочная сладкая с маслом	200	Суп молочный вермишелевый	250	Каша вязкая молочная "Дружба"	200
Чай с лимоном	200	Какао с молоком	180	Чай с сахаром	150	Чай с сахаром	150	Кофейный напиток с молоком	150
Печенье	40	Батон с маслом и сыром	20 5 5	Печенье	40	Батон с маслом и сыром	20 5 5	Печенье	40
2 ЗАВТРАК									
Апельсин	100	Груши свежая	100	Яблоко	80	Сок	150	Яблоко	80
ОБЕД									
		Закуска из отварной свеклы	45			Салат из свеклы с зеленым горошком	45		
Щи с капустой свежей, с курицей и со сметаной	200 6	Свекольник на мясо-костном бульоне со сметаной	200 6	Суп картофельный с вермишелью на мясокостном бульоне	200	Суп фасолевый на мясо-костном бульоне	170	Суп уха	200
Птица в соусе с томатом	65	Птица в соусе с томатом	65	Птица в соусе с томатом	65	Котлета рыбная	60	Тефтели из говядины	50
Макаронные изделия отварные	130	Каша рисовая рассыпчатая	100	Каша гречневая рассыпчатая	100	Картофельное пюре	140	Гороховое пюре	150
Компот из свежих яблок	150	Компот из сухофруктов	150	Компот из сухофруктов	150	Компот из сухофруктов	150	Соус томатный	30
Хлеб пшеничный/ржаной	30 30	Хлеб пшеничный/ржаной	30 30	Хлеб пшеничный/ржаной	30 30	Хлеб пшеничный/ржаной	30 30	Компот из яблок и лимона	180
								Хлеб пшеничный/ржаной	30 30
ПОЛДНИК									
Ряженка	150	Снежок	150	Сок	150	Снежок	150	Чай с сахаром	150
Вафля	30	Печенье	40	Плюшка "Новомосковская"	60	Ватрушка с повидлом	60	Зефир	35
УЖИН									
Омлет натуральный с овощами	120	Котлеты, бочки, шницель припущенные	60	Макаронные изделия сладкие	180	Пудинг творожный запеченный	90/15	Макаронные изделия запеченные с яйцом	150/5
Чай с лимоном	200	Картофельное пюре	140	Кисель	150	Напиток из шиповника	150	Чай с сахаром	150
Хлеб пшеничный	20	Чай с сахаром	150						
		Хлеб пшеничный	20						

